



KLUCZ

do owocności impulsu – poszerzony o dwa akcenty

1 – Przeznacz dokładnie pół godziny czasu tylko na ten cel.

2 – Postaraj się na ten czas odłożyć na bok, wszystko inne... Wyłącz telefon.

3 – Pomódl się do Ducha Świętego o uległość na Jego prowadzenie,

o właściwe zrozumienie przesłania,

jakie Pan Bóg w tym impulsie ma **osobiście dla Ciebie.**

4 - Tekst czytaj powoli, uważnie, ze zrozumieniem, zatrzymując się przy myśli, która przykuwa Twą uwagę, która Cię porusza...

5 – Wybierz postanowienie:

proste, konkretne, zachęcające i łatwe do samokontroli.

Jego realizację traktuj poważnie!

Pozostań na chwilę w ciszy przed obrazem Maryi, pod Jej spojrzeniem, ofiarując to spotkanie, prosząc, by wydawało dobre owoce...

Zaplanuj sobie czas

Zaplanuj sobie czas na planowanie

A zobaczysz, że Ci go więcej zostanie ☺

Zaplanuj - prasowanie i sprzątanie,

Ale też modlitwę, rozmowę, „zastanawianie.”

Maryja pytała. Trwała w ciszy, rozważała

Boże tajemnice w sercu zachowywała.

Nie odrywając się od tego, co wykonać miała

W więzi miłości z Bogiem zawsze trwała.

I my mamy - służąc, pracując...

Zarazem sięgać do gwiazd!

W życiu mamy świętą misję

I ważny jest każdy czas!



I z błałego powodu - Nie zmieniaj ustalonego porządku!

By to co najważniejsze - Nie znalazło się „w kątku” ☺!

To tak trochę z humorem - Lecz poważnie i szczerze!

Kto nie trudzi się siejąc - Ten i plonów nie zbierze...

Szensztat, 15.02.2021.



Żyj tu i teraz!

To, co było wczoraj – jest wspomnieniem.

To, co będzie jutro – jest jeszcze przed nami zakryte.

To, co dzieję się TUTAJ i TERAZ – tworzy nasze życie.

„Dziecko żyje chwilą obecną!”

P. Josef Kleutgen

DZISIAJ chcę rozwijać to, co jest we mnie najlepsze!

DZISIAJ chcę być niezależna od tego, co o mnie mówią
i myślą inni - radośnie, w wolności - idąc swoją drogą!

DZISIAJ zaakceptuję siebie z moimi mocnymi
i słabymi stronami!

DZISIAJ chcę mocno wierzyć, że Pan Bóg kocha mnie dokładnie taką, jaką
jestem i, że Bóg chce umacniać
we mnie wszystko, co jest dobre!

DZISIAJ także innych zaakceptuję takimi, jakimi są!

**„Bóg kocha mnie osobiście, w mojej
oryginalności.”**

„Dziś zaczynam od nowa!”

P. Josef Kleutgen

Opracowanie: S. M. Elwira, 5.03.2021.

